



**INICIO EN MARZO**

# GESTIÓN EMOCIONAL



**ITC**  
LIDERAZGO  
Y COACHING

Este seminario de 2 días es una experiencia que te brindará una mirada innovadora sobre tus emociones y las de los demás.

Tus emociones, ¿condicionan o determinan tus acciones?  
¿Te observás reaccionando ante las circunstancias?  
¿Qué factores intervienen en tus decisiones cotidianas?  
Juntos reflexionaremos sobre el impacto que ellas tienen en nuestras vidas.

Este seminario propone identificar las emociones primarias y tomar de ellas la información oportuna que nos trae cada una.

**Las personas que muestran una buena gestión emocional, poseen una ventaja para disfrutar los diferentes aspectos de su vida.**

**El coeficiente intelectual de una persona nos dice cuanto sabe, pero su relación con las emociones, nos dice lo que hará.**

También te ayudará a distinguirlas de los estados de ánimos.

¿Te gustaría poder gestionar tus emociones?

¿Te gustaría modificar tu estado de ánimo?



# ¿Qué podés lograr con este seminario?

- Identificar y gestionar nuestras emociones y estados de ánimo.

Conocer las herramientas que el

- Coaching Ontológico nos propone para gestionar nuestras emociones

Contar con más información para

- tomar mejores decisiones y aumentar nuestro bienestar.

**El Coaching Ontológico se presenta como una metodología que permite, a individuos y organizaciones, crecer y fortalecerse gradualmente, ganar dominio sobre sí mismos y generar resultados de calidad para el individuo y su entorno.**

Recorreremos un viaje sobre el ENOJO, MIEDO, ALEGRIA, TRISTEZA y AVERSIÓN.

En este recorrido, además de conocer qué nos vienen a decir, identificaremos los riesgos de quedar atrapados en ellas y qué puede sucedernos si no nos atrevemos a transitarlas.

Si luego decidís hacer la Formación de Liderazgo y Coaching, se acredita la inversión como parte de pago

*Aprovechá  
la promo y  
disfrutá de esta  
propuesta*

**¡INSCRIBITE!**  
**itc.red/ig**

